Tabla 8. Porcentaje acumulado de personas que en los grupos con altas y bajas manifestaciones de estrés, según el OSI, presentan síntomas de la Lista de Síntomas de Cooper*

Síntomas	Grupo Alto estrés: Más de una vez a la semana	Grupo Alto estrés: Más de tres veces a la semana	Grupo Bajo estrés: Más de una vez a la semana	Grupo Bajo estrés: Más de tres veces a la semana
Dolores de espalda o cintura	41,9	19,4	14,3	3,2
Dificultad para dormir	37,1	19,4	12,9	8,1
Dolor muscular en cara, cuello o brazos	34,9	20,6	14,5	6,5
Disminución del deseo sexual	29,0	14,5	13,1	3,3
Dolor de cabeza	27,0	12,7	7,8	3,1
Molestias abdominales	27,0	20,6	14,5	4,8
Estreñimiento o diarrea	25,4	19,0	14,5	9,7
Dolor u opresión en el pecho	22,2	9,5	0	0
Sudor abundante	19,4	14,5	9,7	8,1
Trastornos a la piel	14,8	6,6	6,5	0
Mareo o fatiga	15,9	9,5	3,2	0
Palpitaciones	12,7	7,9	3,2	1,6
Temblor muscular (párpados, labios, etc)	8,1	6,5	1,6	0
Dificultad para respirar	6,5	4,8	6,5	3,2

*Modificada, ver método



Tabla 8. Porcentaje acumulado de personas que en los grupos con altas y bajas manifestaciones de estrés, según el OSI, presentan síntomas de la Lista de Síntomas de Cooper*

Síntomas	Grupo Alto estrés: Más de una vez a la semana	Grupo Alto estrés: Más de tres veces a la semana	Grupo Bajo estrés: Más de una vez a la semana	Grupo Bajo estrés: Más de tres veces a la semana
Dolores de espalda o cintura	41,9	19,4	14,3	3,2
Dificultad para dormir	37,1	19,4	12,9	8,1
Dolor muscular en cara, cuello o brazos	34,9	20,6	14,5	6,5
Disminución del deseo sexual	29,0	14,5	13,1	3,3
Dolor de cabeza	27,0	12,7	7,8	3,1
Molestias abdominales	27,0	20,6	14,5	4,8
Estreñimiento o diarrea	25,4	19,0	14,5	9,7
Dolor u opresión en el pecho	22,2	9,5	0	0
Sudor abundante	19,4	14,5	9,7	8,1
Trastornos a la piel	14,8	6,6	6,5	0
Mareo o fatiga	15,9	9,5	3,2	0
Palpitaciones	12,7	7,9	3,2	1,6
Temblor muscular (párpados, labios, etc)	8,1	6,5	1,6	0
Dificultad para respirar	6,5	4,8	6,5	3,2

*Modificada, ver método

